

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Sampel	30
Tabel 4.2 Uji Normalitas Inkontinensia Urin Dengan <i>ICIQ-SF</i>	35
Tabel 4.3 Uji Homogenitas	36
Tabel 4.4 Uji Hipotesis I	37
Tabel 4.5 Uji Hipotesis II	37
Tabel 4.6 Uji Hipotesis III	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Perkemihan.....	7
Gambar 2.2 <i>Sfingter Uretra</i>	8
Gambar 2.3 Otot Dasar Panggul.....	10
Gambar 2.4 <i>Ligament Intervertebralis</i>	11
Gambar 2.5 Gambar Otot <i>pelvic</i>	11
Gambar 2.6 Gambar Otot <i>Core</i>	11
Gambar 2.7 Latihan Kegel.....	15
Gambar 2.8 Latihan <i>Bridging</i>	17

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia	30
Diagram 4.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Berat Badan.....	31
Diagram 4.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Tinggi Badan.....	31
Diagram 4.4 Karakteristik Sampel Berdasarkan IMT	32
Diagram 4.5 Karakteristik Sampel Berdasarkan Penggunaan Pampers	32
Diagram 4.6 Karakteristik Sampel Berdasarkan Riwayat Operasi	33
Diagram 4.7 Karakteristik Sampel Berdasarkan Penggunaan Alat Bantu.....	34
Diagram 4.8 Nilai <i>ICIQ-SF Kegel Exercise</i> sebelum di berikan perlakuan dan sudah di berikan perlakuan	34
Diagram 4.9 Nilai <i>ICIQ-SF Bridging Exercise</i> sebelum di berikan perlakuan dan sudah di berikan perlakuan	35

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Berpikir	19
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	20
Skema 3.1 Kerangka Metode Perlakuan 1	22
Skema 3.2 Kerangka Metode Perlakuan 2	22